



やっぱり今年も暑い！

台風の影響でこの数日いくらか涼しく感じる時もありましたが、
でもやはり暑い日が続いていますよね～。

台風も逆から上陸したり、気候の変動もめまぐるしいですが、改めて「熱中症」に注意をして頂きたい、
そう思っております。今年の8月号でこの熱中症の要因に触れてお伝えしました。

先日、こんなニュースが入ってきました。

ラグビーのリーグワン2部、九州電力キューデンヴォルテクスの選手が死亡しました。
夕方の練習後、**熱中症**の症状がみられ病院に搬送されましたが、回復しなかったということです。



亡くなったのはフィジー出身のサイモン・ヴニランギ選手（26）です。ヴニランギ選手は8月3日、午後3時から
室内でウエートトレーニングを開始し、1時間トレーニングしたあと、30分の休憩などをほさみ、福岡市のグラウン
ドでランニングを行いました。ランニングの終盤にふらつくなどしたため、練習を中断し、体を冷やしたりしましたが、
意識の混濁があったため救急車を呼び、その後、ヴニランギ選手は福岡市内の病院で治療を受けていましたが
回復せず、7日午前、死亡が確認されました。練習が行われた3日の福岡市の最高気温は36.9℃でした。

原因の一つと考えられるのが「**高温多湿**」です。気温が28℃以上、湿度が60パーセントを超えると、熱中症の
リスクが高まるといいます。実際、練習が行われた3日午後5時の福岡市の気温は34.5、湿度は65パーセント
でした。

といったことで、ヴニランギ選手のご冥福をお祈りするとともに、改めてこの熱中症に注意をして頂きたいのです。
怖いのは、**今回のように体力のある屈強な若い人でも亡くなるおそれがあるということなのです。**

《 熱中症対策 》

*「水分を」こまめにとろう

のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。

*「塩分を」ほどよく取ろう

毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう。

*「睡眠環境を」快適に保とう

日々ぐっすりと眠ることで翌日の熱中症を予防しましょう。

*「丈夫な体を」つくろう

バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。

*「気温と湿度を」いつも気にしよう

いま自分のいる環境の気温や湿度をいつも気にしましょう。

*「室内を」涼しくしよう

過度の節電や「この程度の暑さなら大丈夫」とガマンしてはいけません。

*「衣服を」工夫しよう

麻や綿など通気性のよい生地を選んだり、下着は吸水性や速乾性にすぐれた素材を選ぶとよいでしょう。

*「日ざしを」よけよう

ぼうしをかぶったり、日傘をさして直射日光をよけましょう。また、なるべく日かげを選んで歩いたり、
日かげで活動するようにしましょう。

*「冷却グッズを」身につけよう

冷却シートやスカーフ、氷枕などの冷却グッズを利用しましょう。

*「飲み物を」持ち歩こう

出かける時は水筒などでいつも飲み物を持ち歩き、気づいた時にすぐ水分補給をしましょう。

是非、これらのことを少しでも意識してもらって、無事にこの夏を乗り越えて下さいね。



2026年8月

今月のテーマ

I 絆でつなぐ「安心」の輪

～令和8年熊本地震にあたって～

II 私たちの暮らしはどう変わる？

高市内閣の「骨太の方針2026」

「食料品の消費税減税」

「日本の本当の財政」

について分かりやすくご紹介します！

III 秀人の部屋 ～2026年 夏～

想いをのせて **感謝** ありがとう

絆でつなぐ「安心」の輪

～令和8年熊本地震にあたって～

いつも「ASADA通信」をお読みいただきありがとうございます。
皆様からの温かいお言葉のメールをいただいたり、
この通信をファイルしてくださったりと、私たちの何よりの励
みとなっております。

はじめに、2026年7月28日16時27分に発生した
「令和8年熊本地震」により被災された皆様、そのご家
族の皆様に、心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。

今なお不安な日々を過ごされている皆様の安全と、
一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

今回の震災では、政府の非常に迅速な対応が動き出
しています。

地震発生からわずか2分後には高市総理による速報体
制が敷かれ、被害状況の把握と救助への指示が先手
先手で行われました。

さらに、被災された方々が1日も早く生活を立て直せる
よう、「被災者生活再建支援法」が熊本県全域に適
用されることが決定いたしました。

これにより、住宅が全壊した世帯などには最大300万円
の支援金が国から支給されることになります。

私たち生命保険を扱う者としても、こうした国の制度や
補償のスピード感には強い関心を持っています。国が暮
らしを支える「土台」をいち早く作ってくれることは、被災
された方々の大きな一歩になるからです。

予測できない災害が起きたとき、最後に私たちを守って
くれるのは「事前の備え」と「人と人との絆」です。私たちは
これからも、皆様方のお一人に寄り添い、一番に安心を
お届けできる存在であり続けたいと決意を新たにしてお
ります。

～「電気は来ても水がない」被災地のリアル～」

◆ なぜ？ 電気は復旧しても「水」が出ない??

災害時、電気は比較的早く復旧する傾向にありますが、
水道の復旧には時間がかかります。地下に埋められた
水道管の破損箇所を一つずつ探して修繕していく必要
があるためです。

さらに、今回は「公共の上水道」だけでなく、「家庭用・
地域用の井戸水（地下水）」の設備が地震で壊れ
てしまう被害が多発しています。上水道の復旧対象に
含まれない「井戸水世帯の断水」は、修理業者の不足
もあり、長期化する深刻な問題となっています。

飲料水の備蓄（1人1日3リットル×最低3日分、でき
れば1週間分）、生活用水の確保（お風呂の残り湯
をすぐに抜かず、常に溜めておく習慣を）など、
熊本の現状を自分ごととして捉え、今すぐできる準備を
始めましょう。



キャッシュレス 充電無くなり 無一文



信頼と実績で皆様へ愛されて39年！

生命保険・不動産の売却・買い取り すべてお任せください！



株式会社 **ASADA**
オフィス

代表取締役 **麻田 春江**

住所：〒302-0015 茨城県取手市井野台1-7-28 E-mail: officeasada220@gmail.com
TEL: 0297-72-2401 FAX: 0297-72-6217 URL: https://officeasada.com



Ⅱ 私たちの暮らしはどう変わる？ 高市内閣の「骨太の方針2026」

「食料品の消費税減税」と「日本の本当の財政」
について分かりやすくご紹介します！



政府が今年発表した、今後の日本の道しるべとなる「骨太の方針（経済財政運営と改革の基本方針）」
ニュースで見聞きするけれど、少し難しい言葉が多くて分かりづらいですね。

今回は、この方針が「**私たちの暮らしや未来にどうつながっているのか**」を、3つのポイントに絞って分かりやすくご
紹介します！

そもそも「骨太の方針」ってなに？

一言でいうと、「**国がこれから何に一番お金を使い、どんな日本を目指すか**」という毎年の設計図（ロードマッ
プ）のことです。これを見れば、日本の未来の姿が見えてきます。

～ ポイント ① ～

「責任ある積極財政」で、日本を強く豊かに！

これまでの政府は「**借金を減らすこと（財政健全化）**」に厳しくこだわってきました。
しかし高市内閣は、「**今は国がしっかりお金を使って投資をし、経済そのものを強く大きく育てるべきだ**」という方
針（責任ある積極財政）へと大きく舵を切りました。

＊**私たちの暮らしへの影響**：経済が活性化することで、企業が元気になり、私たちの「**賃上げ（給料アップ）**」
がしっかり続く社会を目指しています。

～ ポイント ② ～

「危機管理」と「未来」への大胆な投資

国が特にお金をかけるのは、「**もしもの時のための備え（危機管理投資）**」と、「**次の時代のための技術（成長
投資）**」です。

今回の熊本地震のような災害への対策、エネルギーの確保、そして最先端のAI（人工知能）の活用など、
日本が世界に負けられないための土台づくりに官民が手を携えて進みます。

＊**私たちの暮らしへの影響**：災害に強い街づくりや、AIを活用した仕事の効率化が進むことで、より安全で便利
な社会になっていきます。

～ ポイント ③ ～

「がんばる人」が報われる人づくり

どんなに良い技術があっても、**動かすのは「人」**です。今回の骨太の方針では、「**国民一人ひとりの底力を解き放
つ**」として、教育の質の向上や、大人の学び直し（リスキリング）へのサポートが強調されています。

＊**私たちの暮らしへの影響**：年齢や性別に関わらず、新しいスキルを身につけて活躍したい人が応援され、
頑張った分だけしっかり報われる仕組みが整えられます。



～ASADAからの一言～

今回の「骨太の方針」を読み解くと、国全体で「もしもの危機に備えながら、未来へ向かって挑戦していこう」
という強い意志が感じられます。

私たちオフィスASADAも、国の大きな動きにアンテナを張りながら、お客様お一人おひとりの「**未来への挑戦**」と
「**確かな安心**」を、保険という形を通じてこれからも全力で支えてまいります。

令和8年7月21日に閣議決定された今後の日本の道しるべとなる「骨太の方針」は如何でしたか？

次は、ニュースで大注目されている「**食料品の消費税減税**」と「**日本の本当の財政**」について、分かりやすく
ご紹介します！

「食料品の消費税減税」と「日本の本当の財政」



話題の政策：「食料品の消費税1%（実質0%）」はいつから？

高市内閣は8月5日の臨時閣議で、**2027年4月1日から2年間、お酒や外食を除く「飲食料品」の消費税率
を現在の8%から1%に引き下げる基本方針**を閣議決定しました。

さらに、残りの1%分については、中低所得者の方々の所得に連動して現金を給付することで、実質的に「消費
税0%」にする仕組みを目指しています。

毎日のお買い物にかかる税金が実質ゼロになれば、物価高に悩む私たちの暮らしにとって大きな支えになります
よね。

～ 疑問 ① ～

「財源はどこにあるの？」

「そんなことをして、国のお金は足りるの？」と心配する声や反対意見もニュースで流れています。

しかし、安心してください。**国民の皆様**に増税することなく、この減税を行うための「**用意されたお金**」が**しっかり
あります**。

その秘密が「**外為特会（外国為替資金特別会計）**」という国の貯金箱です。

日本が海外の通貨（ドルなど）を運用して得た利益の残りがしっかり蓄えられており、今回の減税（年約5
兆円規模）の穴埋めにはこれが活用される方針です。

外貨資産や対外純資産は約200兆円～500兆円規模に達します。このお金は財務大臣が管理します。
そのため、2027年4月からの実施に向けて、お金の準備は出来ていますので大丈夫なのです。

不安を煽る「印象操作されたテレビニュース」などの「オールドメディア」に惑わされないで安心してください。

～ 疑問 ② ～

「日本は借金大国だから不安…」は本当？

テレビなどで「日本は借金が1000兆円以上あって破綻する」という話を耳にすることがあります。
しかし、これも実は「**計算違い（片方しか見ていない記述）**」です。

国にお金を貸している（国債を買っている）のは、ほとんどが国内の「**銀行・証券会社・保険会社**」などの機
関投資家であり、海外から借金をしているわけではありません。

さらに、日本政府は世界一の「**対外純資産（海外に持っている資産）**」を誇る国でもあります。
つまり、借金（負債）だけでなく、それに見合う莫大な「**資産**」もしっかり持っているのです。

失われた35年！ 緊縮財政！ 給料は上がらず！ 結婚も出産も諦めて…

今まで財務省の官僚が隠していたのです。8月7日に財務省の異例の人事異動が発表されました。



～ASADAからの一言～

「**日本にはしっかり蓄えがあり、借金大国ではなかったのです**」「**日本の国債は返さなくていいらしいです**」
成長戦略会議のメンバーで**元財務省や世界でトップクラスの「エコノミスト」**の方々が国会でも発表しています。

日本成長戦略会議は、高市早苗政権の下で経済政策を議論し、成長戦略を具体化するために設置された
内閣の会議です。内閣官房のホームページに既に8月7日、「**政府の基本方針**」として報告されています。