

～秀人の部屋～ 『いろんな記念日特集』

皆様いかがお過ごしでしょうか？お元気でいらっしゃいますか？

私自身は相変わらず超元気でございます！いつの間にか寒い日々が過ぎ去り、もう完全に暖くなりました！
きれいな桜を堪能したと思ったら、もうゴールデンウィークですね～！速い速い！月日は速い！
きっとゴールデンウィークが来たと思ったらもうすぐに夏休みですよ！それが終わったら今度は秋の紅葉を堪能して、
そしたら年末がやってきて、紅白歌合戦見て、ああ、今年もあっという間だったあ～、って今年が終わっちゃう～(泣)
何を私は言っているのでしょうか(笑)
そんな泣いて笑って情緒がジェットコースターな私ですが、とにかく毎日を大切にしていきたいと思っております！

今号のお話は『いろんな記念日』です。例えば建国記念日もそうですが、身近なもので言うと誰もがご存知の母の日や父の日だったり、またバレンタインデーもそうですね。そんな有名な記念日だけでなく、本当に調べるといろいろな記念日が存在していて、そんな一部をご紹介します。

1月14日 愛と希望と勇気の日

1959年1月14日、映画「南極物語」で有名になった、南極に置き去りにされた2匹のカラフト犬「タローとジロー」が約1年ぶりに生存確認された日です。世界を「愛と希望と勇気」という感動を与えたニュースということで制定されました。



2月3日 左遷の日

これは「記念日」なんですか…？ 901(延喜元)年1月25日、時の右大臣・菅原道真が、その出世の早さを妬んだ左大臣・藤原時平の中傷により九州の大宰府に左遷された日なんだそうです。道真はその2年後に亡くなりましたが、たたりを恐れて天神として祀られ、今では学問の神様として有名ですね。



3月17日 漫画週刊誌の日

1959(昭和34)年に日本最初の週刊少年誌「少年サンデー」と「少年マガジン」が創刊した日だそうです。ちなみに「少年ジャンプ」は1968年7月11日、「少年チャンピオン」は1969年7月15日 みたいです。



4月23日 ビールの日

ビールの日って夏じゃないんだ？ 1516年4月23日ドイツで「ビール純粋令」が公布されたのにちなんで、日本でも「地ビールの日」「ビールの日」に制定されています。



5月9日 ピッコロ記念日／悟空の日

厳密にはピッコロの日は架空の記念日のようです。先日お亡くなりになられました鳥山明先生の世界的人気漫画「ドラゴンボール」の中で、ピッコロ大魔王が世界を支配し「ピッコロ記念日」を宣言するのが5月9日。

そして彼はその日のうちに主人公・孫悟空に倒されます。そして悟空の日、こちらは本当に存在する記念日で、由来はご想像の通り「5(ご)」と「9(く)」の語呂合わせから。2015年公開の映画『ドラゴンボールZ 復活の「F」』の配給会社、東映が制定しました。



6月12日 恋と革命のインドカレーの日

日本で初めて「純印度式カレー」を売り出した中村屋が1927(昭和2)年6月12日、喫茶部の開設と同時に純印度式カレーを発売した日。なんで恋と革命かというと、創業者の娘さんがインド独立運動の活動家・ラス・ビハリ・ボースと恋に落ちたことからインドカレーが誕生したため。そんなドラマがあったなんて！



ラス・ビハリ・ボース

今号はここまで！他の月の記念日はまたご紹介致しますね！

ASADA 通信

Vol.
107

2024年4月

今月のテーマ

I 「女性外来」の先駆者

対馬ルリ子氏

一流から学ぶ シリーズⅢ

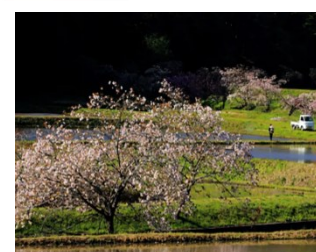
II 将来の資産形成に役立つ

「お金の知識」Vo.1

III 〈麻田秀人の部屋〉

『いろんな記念日特集』

想いをのせて 感謝 ありがとう



日本の国花といえば「桜」です。「サ」は「サ神」を表しており、これは「田んぼの神様」を意味し、「クラ」は神様が鎮座する「台座」のことで、『田んぼの神が宿る木』が由来のようです。

では、なぜ桜は、古代から人々の心をくすぐり、崇められる対象となってきたのでしょうか？

それには、桜の誇る容姿の美しさはもちろん、他に二つの理由があると私は考えます。

一つ目は、『春を待ち焦がれる感情』です。長い閉ざされた冬を超え、待ちに待った春。動植物は活気を取り戻し、人々の心も明るくなっていきます。桜は、まるでその心を表現したかのように温かみのある美しい花を咲かせ、人々もその桜を見てより一層春の訪れを実感します。

二つ目は、『命の儚さ』。私たちは桜の花が咲く前から、今か今かと待ち望み、三分咲き、五分咲き、七分咲き...

やっと満開になったと思いきや、夜の雨風が強ければ、次の日にはすっかり見頃を終えてしまっていた。こんな経験ありませんか？「明日、どうなるかわからない」。この「生命の儚さ」と「名残惜しさ」が、私たちの心を魅了する一番の理由ではないでしょうか。

ニューヨークの有名なセントラルパークはもちろんのこと、マンハッタン内外に数箇所、桜の木が植わった公園があり、桜のシーズンには当地在住の日本人だけでなくニューヨーク人も桜を愛で、楽しんでいます。桜といえば国花と呼んでも良いくらい日本では国民的に親しまれている花ということは、世界でも知られています。

通常、ニューヨークの桜の見頃は4月中旬から5月上旬にかけてです。その時期は暖かく過ごしやすく、ニューヨーク旅行自体にも最適なシーズンといえるでしょう。日本では3月末から4月上旬にかけて、その後のゴールデンウィークの大型連休もあり、いちばんのハイシーズンとなっています。

ニューヨークの桜には、100年も前に日本から贈られたという日本のソメイヨシノがあります。



ワシントンD.C.ポトマック河畔の桜

美しい桜の花が見られる場所はニューヨークにだけにあるわけではありません。アメリカ合衆国のワシントンD.C.、ポトマック河畔の美しい桜の公園もまた有名です。

その桜は、1912年に日米の平和と親善の象徴として

日本から贈られたものです。この寄贈は、紀行作家シドモア女史、当時の、タフト大統領の夫人、尾崎行雄東京市長を始め日米双方の多くの方々の尽力によって実現したのです。1909年、2,000本の桜の苗木が最初の寄贈でしたが、翌年現地ワシントンに届いたものの、害虫被害により全て焼却処分になってしまいました。

そこで、1912年に3,020本の桜の苗木が再び贈られました。この時、贈られた桜は、兵庫県のヤマザクラを台木にして、東京の荒川堤の桜から採った枝(穂木(ほぎ))を接木したものでした。

サラリーマン
川柳

物価高でも 笑顔で働く サラリーマン

信頼と実績で皆様に愛されて37年！
生命保険・不動産の売却・買い取り すべてお任せください！



株式会社
オフィス ASADA

代表取締役 麻田 春江

住所：〒302-0015 茨城県取手市井野台1-7-28 E-mail: officeasada220@gmail.com
TEL: 0297-72-2401 FAX: 0297-72-6217 URL: https://officeasada.com



I 「女性外来」の先駆者 対馬ルリ子氏 一流から学ぶ シリーズⅢ

更年期と向き合う

ホルモン補充療法(HRT) 病気予防にも効果あり

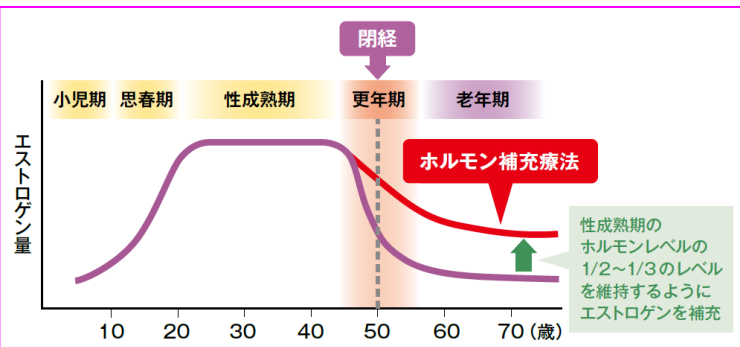
ホルモン補充療法(HRT)でどんな症状が改善しますか？

急に顔がほてる、汗がどっと出るなど、まずはホットフラッシュが改善する人が多いです。次に多いのは、頭痛やめまい、イライラや憂うつが改善されたというものです。眠りの質や関節のこわばりの改善には3カ月くらいかかる人もいて、人それぞれです。気分や体調、肌の調子が良くなったという人も少なくありません。

ホルモン補充療法ができない人や試す上での注意点は？

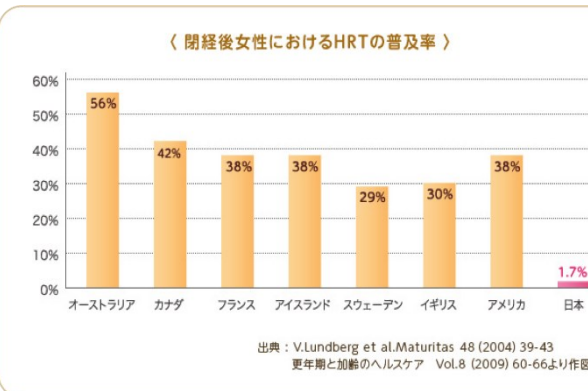
乳がんの経験者や治療中で、エストロゲン(卵胞ホルモン)を下げる治療をしている人は受けられません。ほかに、子宮体がんのほか、ホルモンに関係のあるがんを治療している、血栓症の既往がある人にも勧められません。エストロゲンとプロゲステロン(黄体ホルモン)併用で乳がんが増えるというデータはありますが、リスクは喫煙や生活習慣の悪さより少なく、1000人に1.0人未満(年)。治療をやめれば、リスクは低下します。肥満やアルコール摂取などによる増加と同等か、それより低いといわれています。注意したいのは、更年期に似たイライラや不眠などの訴えには、膠原(こうげん)病など内科系の病気が隠れている、あるいは更年期に発症していることもある点です。病気の有無を調べておくことは大事です。

病気予防としてもホルモン補充療法が注目されています



骨折率も4割減るといわれています。『ホルモン補充療法ガイドライン2017年版』では、骨粗しょう症や動脈硬化の予防・改善効果が明確にされています。胃がんや大腸がん、食道がんのリスクを低下させることも記述されています。始めるにあたって、更年期外来を掲げていたり、日本女性医学学会に所属している専門医に相談しましょう。

日本ではあまりホルモン補充療法が普及していません



更年期やホルモン補充療法について学んで、使い慣れている医師がまだ少ないです。出産や手術、不妊治療などと違い、更年期診療は、問診やカウンセリングに時間がかかり、医療機関の収入になりません。相談できるところを増やして！と声をあげれば、変わっていくと信じています。世界的には更年期障害の第一選択肢は、ホルモン補充療法です。欧米では更年期の女性の4~5割に普及していますが、日本では数パーセントです。

更年期の不調に 他の治療方法は？

体質や気質に合わせた処方で全身の機能をととのえて、不定愁訴(原因のわからない不調)を改善するのが漢方薬です。

当帰芍薬散

(とうきしゃくやくさん)

特に「血」と「水」の以上をカバーする薬。脳にもよく、睡眠の質も上がるし、膠原病や関節リウマチのような自己免疫疾患の改善にもつかわれます。更年期症状、むくみや冷え、頭痛があったり、体が重い人に。

桂枝茯苓丸

(けいしぶくりょうがん)

「血」の巡りを整える薬で、ホットフラッシュやのぼせの症状に対して薬理効果が認められています。ホットフラッシュに悩んでいるけど、乳がんなどを経験していてHRTが使えない方に。

加味逍遙散

(かみしょうようさん)

「気」と「血」が乱れている場合に処方されることが多く、イライラや抑うつ感、無気力といった精神症状が強い人に。ホットフラッシュもあり、不眠や精神症状がある方にも。

更年期の三大漢方薬～効果があることがあります(実際は3~4割)。保険適用にもなり、ホルモン補充療法との併用もできます。イライラ、不安や焦燥感がある、眠りが浅いなどの症状には、抗不安薬や睡眠導入薬を使うこともあります。小さな不調を我慢せず相談しましょう。



対馬ルリ子氏 (つしま・るりこ) 1958年生まれ
対馬ルリ子 女性ライフクリニック 院長 医学博士
産婦人科医師になって40年
大学病院、国立・公立病院産婦人科をへて、現職
2002年NPO法人「女性医療ネットワーク」設立
一般財団法人日本女性財団 代表理事
女性の健康を総合的に支援する女性専門外来の草分け

*この記事は、赤旗日曜版編集部と対馬ルリ子氏の許可を得て掲載しています

II 将来の資産形成に役立つ「お金の知識」

この数年前から資産形成だ！NISAだ！iDeCoだ！投資信託だ！など話題になっています。

でも現実はどうでしょうか？「それってどうやればいいの？」「それって必要なの？」「よくわかりよ～！」
実は多くの日本人は「**お金**」や「**金融**」についてよく分かっていないのです。**何故なんでしょうか？**

まずは**学校の授業で金融について学んでいない！**もう一つ「**国の方針**」が関係していることをご存知ですか？
国は銀行やゆうちょ銀行などの金融機関からお金を借りているのです。このお金は私達が預けたお金です。「国はこの金融機関を通して国民から間接的に借金をしている」という事です。このお金は国の運営に使っているのです。
小さい頃から、銀行やゆうちょ銀行にお金を預けることは当然とنانの疑問も持たずに預金してきたのです。多くの国民は「どんなに金利が低くとも「仕方ないよね～」と、どうして、そうなの？とは思わずに！世界から見た日本の金利は最低水準です。もしかしたら私たちは「**国にとって都合のいい国民？**」という事かも……

日本と外国の「お金の教育」の違い

それでは、他の国はどうなっているのでしょうか？ **外国では、幼少期から積極的に「お金の勉強」をさせています。**
例えば、**アメリカの小学校ではカリキュラムに「投資の授業」**が含まれています。教育法でも、「アメリカ人はすべからず経済教育を受ける権利と義務がある」と制定されています。実際に、若い頃から投資を始める学生も珍しくありません。**イギリスでは、中学校で「経済や金融の教育」を受けます。「経済や金融の知識が、人間力の一つになる」と考えられているのです。**
このように海外では、「**将来の資産形成は国に任せるのではなく、自分自身で行う**」という考え方が浸透しています。そのため、お金の教育に力を入れる国が多いのです。
以上のように、**私たち日本人**はお金の教育を十分に受けていません。このまま何もしなければ、資産を増やす機会を失うだけです。そうならないためにも、「**お金の知識**」を身に付け、**将来に向けて資産を形成していかなければならない**のです。
(次号につづく)