

# ASADA 通信

Vol.  
87

2020年12月

## 今月のテーマ

- I そもそもワクチンって何?!
- II コロナ克服へワクチン迅速承認  
ロシア・英国・米国 急ピッチ!  
EUはいかに!
- III 日本! ワクチン接種  
年度内めざす!  
ワクチンの詳細について 厚労省
- IV 夫婦げんかで子どもの脳が  
危ない!



想いをのせて **感謝** ありがとう

2020年に入って新型コロナウイルスが世界中に流行し、人々に大きな脅威をもたらしています。終息にはまだまだ時間がかかりそうです。日本では3月以降外出自粛要請や緊急事態宣言、3密の回避や新しい生活様式の推奨など日常生活も大きく変化しつつあります。国民はマスクや手洗い、除菌、3密など感染症対策への取り組みを実施してきました。しかし、感染者は日に日に増えています。12月14現在、世界の感染者は7700万人、死亡者は161万人と増え続けています。世界各国では、12月に入り人々が待ちに待ったコロナウイルスワクチンの接種が始まりました。目的は新型コロナウイルス感染症による死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、結果として新型コロナウイルス感染症の蔓延の防止を図ることです。世界中の人々がこのワクチンによって尊い「命」が救われることを祈るばかりです。

## I そもそもワクチンって何?!

感染拡大に歯止めが利かない中、期待が高まっているのが**ワクチン**だ。そもそも**ワクチン**とは、疾患の発症や、重症化を予防するために投与する、弱毒化あるいは無毒化した抗原（病原体や、病原体の一部など）のことを指す。病原体に感染する前にあらかじめ投与しておくことで、病原体に対する免疫ができ、感染症にかかりにくくなるのである。

**ワクチンを接種するときは必ず、健康状態の良い時に受けましょう!!**



サラリーマン  
川柳

話聞け!! スマホいじるな! 「メモですが」



信頼と実績で皆様に愛されて34年!

生命保険・不動産の売却・買い取り すべてお任せください!

Qualifying &  
Life Member



MDRT®

株式会社  
オフィス



代表取締役 麻田 春江

住所: 〒302-0015 茨城県取手市井野台1-7-28 E-mail: officeasada220@gmail.com  
TEL: 0297-72-2401 FAX: 0297-72-6217 URL: https://officeasada.com



## II コロナ克服へワクチン迅速承認

### ロシア・英国・米国急ピッチ！EUはいかに！



#### ロシアでワクチン接種開始 英国に対抗か？



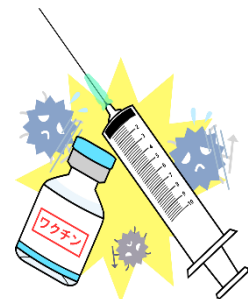
プーチン大統領は2日200万回分のワクチン生産のめどがたったとして大規模接種の開始をゴリコワ副首相に指示した。指示に従い、モスクワで5日ロシアが世界で初めて開発したと主張する新型「スプートニクV」の大規模接種が始まった。

英国や米国で近く接種がはじまるのに対抗。成果を誇示する狙いがありそうだ。しかし、最終段階の臨床試験(治験)が完了していない、その安全性を懸念する声がある。

#### 接種は誰から始めるの？

感染リスクの高い病院や教育機関、社会福祉サービスで勤務する希望者を対象に無料で始まった。最初は医療機関70ヶ所で実施する。

4日にオンラインで受付を始め、5000人以上が申請したという。ゴリコワ副首相は4日「来週末には国内の全地域が接種に加わる」と説明した。接種の開始は欧米の動きを意識したものと思われる。



## コロナ克服へワクチン迅速承認 英・米 12月中に接種開始

世界で猛威を振るう新型コロナウイルス禍は、英当局が2日、ワクチン承認で予防接種の開始への道を開いたことで転機を迎えた。通常は10年ほどかかる感染症のワクチンの開発だが、今回は開発着手から1年足らずで実用化にこぎ着ける異例のスピード承認となった。

#### 経済再生を進め、コロナ克服へつなげるには一刻も早いワクチンの大量供給網の構築と接種の普及が課題となる。

世界保健機構(WHO)の専門家は、ワクチン接種によって集団免疫を達成したコロナを克服するには、接種率が65~70%に達することが必要だと指摘している。

英国に承認された米ファイザーと独ビオンテックは2021年度末までに約13億回分(6.5億人分相当)を世界で製造する予定だ。

米モデルナも21年に5億~10億回分の生産を計画している。

英国では12月8日にワクチン接種が始まった。

米国は12月中旬にも接種が始まる見通し。

1日には米疾病対策センター(CDC)の有識者が医療関係者や介護施設の居住者から接種する指針案を決めた。英国も同じような順番となる予定だ。

北欧なども12月中の接種開始に期待が高まる。

欧州連合(EU)加盟国の接種開始は年度末以降になりそうだ。

ヨーロッパ連合の医療品規制当局は、アメリカの製薬大手ファイザーがドイツのビオンテックと共同開発しているワクチンとアメリカの製薬会社モデルナが開発中のワクチンについては遅くとも今月末には結論が出る見通しだ。

フランス政府はファイザーやモデルナなどから、合わせて1億人分のワクチンの供給を受ける計画でEUの規制当局が速やかに承認すれば、来月から接種を始められる。

カステック仏首相は「ワクチンの到来はウイルスとの闘いの中で大変重要な一歩だ」と述べ、積極的な接種を呼びかけている。12月末か1月はじめ頃に接種を始められる。

イタリアは来年度春から大規模な接種を行う計画を明らかにしている。各国が急ピッチで準備を急いでいる。



### Ⅲ 日本！ワクチン接種 年度内めざす！ ワクチンの詳細について 厚労省

国内でも新型コロナウイルスのワクチン接種に向けた準備が進んでいる。  
12月2日の参院本会議で改正予防接種法が可決、成立した。  
厚生労働省は2020年度内の接種開始をめざす。

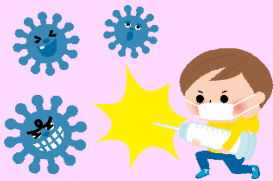
#### 政府は21年までに国民全員分のワクチンを確保する目標を掲げた

米ファイザー、英アストラゼネカ、米モデルナの3社から計1億4500万人分を購入する予定。  
海外製ワクチンも国内で実施する治験で安全性と有効性を確認してから承認をする。  
ファイザーは近く日本でもワクチンの使用許可を申請する方針だ。



#### ワクチンで本当に抗体が出来るの？

ウイルスに感染すると体内で抗体が作られ同じウイルスが侵入してきたときに攻撃する免疫が得られる。  
横浜市立大の研究チームは2日、新型コロナウイルス感染症から回復した人の98%に毎月血液検査を  
継続調査をした結果、感染6ヶ月後にもウイルスの感染力を無くす抗体を  
保有していたとする中間解析結果を発表した。



この事から見ても人工的に抗体を作ることを目指すワクチンについて  
調査チームは「一定の期待を持たせるものだ」と発表している。

#### ワクチンの安全性はどうなっているのか？

安全性は臨床試験での確認が進められている。

日本へ供給を計画している海外ワクチンでは、ワクチン投与後にウイルスに対する抗体が  
できることや免疫にかかわるリンパ球の反応が活性化されることが確認されている。  
又、第3相試験でワクチンを投与した人の方が、投与していない人より  
新型コロナウイルス感染症で発症した人は少ないとの結果が発表されている。



#### 開発中のワクチンの副反応(副作用)は？

一般的にワクチン接種には、副反応による健康被害が極めて稀であるものの、不可避免的に発生することがある。  
ワクチン接種後に、ワクチンと因果関係がないものを含めて、接種部位の痛みや、頭痛、倦怠感、筋肉痛等の症状がみられた人がいることが発表されている。

#### 冷凍で保管するワクチンの流通は？

メッセンジャーRNAワクチンは有効性を保つために冷凍した状態で運搬や保管することが必要。  
そのため、マイナス70℃やマイナス20℃の保管が可能な冷凍庫の準備を進めている。

#### ワクチン接種は義務？

義務ではなく**国民の努力義務**を要請している。



#### 接種を受ける際の同意の取得

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種はしっかり情報提供を行ったうえで接種を受ける方の**同意がある場合に限り**接種を行うことになっている。

#### ワクチン接種には順位があるか？

目標は全国民だが、ワクチンの確保には大量のワクチンは一度には生産できないので順位を決める必要がある。

**新型コロナウイルス感染症患者に直接医療提供する施設の医療従事者や、高齢者及び基礎疾患を有する人を優先**とする方針としている。

#### ワクチンの費用は？

実施主体は市町村で、費用は全額を国が負担するため**無料**となる。

**コロナに打ち勝つには、まずは免疫を上げること。**  
ビタミンDが必要！外に出て太陽の光を浴びること。  
基本はバランスの良い食事、睡眠、ストレスを減らすこと。  
過度の不安はNGですよ。  
野菜と青魚(イワシ、サバ、サンマ)は進んで食べましょう。  
DHA,EPAが健康に必須！

## IV 夫婦げんかで子どもの脳が危ない！

「日常的に繰り返される激しい夫婦げんかは子どもの脳を傷つけている！」

夫婦げんかはどの家庭にも起こり得る事。きっかけなんてたわいもない事が多いように思うが...  
どうでしょうか？意見の違い、行動の違いなど、お互い譲れない！こんなことでけんかは起こるのでは？

しかし、近年驚きの研究結果が明らかになった。

福井大学とアメリカのハーバード大学が、アメリカ人を被験者にして調べたところ、**日常的に両親の暴力や暴言を見聞きしてきた子供たちは、脳の視覚野の一部が萎縮する**という研究結果が出た。

そうなると記憶力や学習に影響が出る可能性もあるという。

「夫婦げんかを全くしない」という家庭はなかなかいない。けんかになったその時

**傷ついた子どもの心をどうケアすれば良いのか！**

夫婦げんかが何回も繰り返されると、子どもに直接被害はなくても、  
子どもがその暴言のやりとりを目撃するだけで心や脳にダメージを与えてしまうことがわかってきた。

**研究を行った医師の石田さん(仮名)の話**

**夫婦げんかを見るだけで、子どもの脳が傷ついてしまう？**

石田さんたち福井大学とハーバード大学の調査の結果  
夫婦間の身体的暴力を目の当たりにしてきた人と言葉の暴力に接してきた人を抽出。脳をMRIで調べた結果  
身体的な暴力を見てきた人の**脳の萎縮率は3.2%**だった、**言葉の暴力は19.8%**と**6倍**も高かった。

**「叱る」「脅す」「ばかにする」などの行為が頻繁にあると脳の萎縮が進むことがわかってきた。**

**調査に協力してくれた日本人男性 良さん20歳(仮名)**

**小さい頃の良さん**：夫婦げんかが始まると、押入れに入り体育座りをして、扉を閉めて「怖いよ、怖いよ」といつも  
怯えていた。父親は家事や育児など気に入らないことがあると、母親を厳しく責めていた。

**(例えば子どものクツが脱いだままになっていると…)**

父親： おい！なんだあのクツは！ちょっと見に来い！

母親： えっ？

父親： こういうしつけをしていると子どもがダメになるぞ。

母親： 外ではちゃんとやってるから。

父親： うちでやっていることは、外に行っても出るんだ。お前は口答えをするな！

**当時の良さん**： **自分がいい子じゃないから両親はけんかしてるんだ。夫婦げんかは自分のせいだ。自分がいなければ、家族は幸せなんだと思っていた。**

**(食事の時も…)**

父親： あーあ、お前はいつまでたっても料理うまくなんねえな。～母親をさげすむ言葉が～

父親： 誰のおかげで飯が食えてると思ってんだよ。お前なんか働いたって金になんねえんだよ！

**現在の良さん**： **めちゃくちゃすごかったすよ。生きた心地しないっすよ、本当に！家帰ってきたら、  
戦場に一変するみたいな毎日だったんです。**

**現在の母親**： 良の小さい頃、どこの家もこんなもんだと思っていた。

子供には「どっちが悪いかわく見ておきなさいよ」と言っていた。夫とのけんかはかなり激しかったです。

**両親が離婚し、ようやく暴言から解放されたと思いきや、中学校に入ると良さんに異変が起きた。**

**その頃の良さん**： **ふざけんなよ！お前それどけろよ！頭悪いな！俺をこんなに怒らせるな！！**

**感情をコントロールできない。家族や友人に対して切れやすくなっていた。父親の再来のようだった。**

これは、ある家庭の実話だが、日常的に夫婦の暴言に接すると、脳の海馬や扁桃体に異常を来し  
怒りや不安を感じやすくなる上、**視覚野の一部も萎縮**し、記憶や学習能力が低下してしまうことがわかってきた。

**夫婦げんかの後、子どもをどうフォローしていくのか！**

子どもの心は傷ついています。必ず子どもを「怖かったね。嫌だったね。ごめんね！」と言いながら優しく抱きしめてね  
**夫婦にとってあなたは大切な存在なんだということを伝えてあげれば子どもの心は和らぎます。**

夫婦間の会話は「私はこう思うんだけど貴方はどう思う？」

又は「○○してくれると私すごく助かるの～！」と言ってみませんか。

**「人はおこらなくても、生きていけるんだよ～」** 麻田の身近にいる5才児の女の子のことばです

88号に続く

