

2020年5月特別号

今月のテーマ

- I 子どものやる気を引き出す！
アドラー心理学に学ぶ！！
- II いつもイライラしている私！！
子育てに自信が持てない！！
私ってダメなママですか？

♡ アドラーに学ぶ ♡

たとえば、お手伝いをした
子どもに対して…

手伝ってくれて
いい子だね

ありがとう。
うれしいな

ではなく、



こんな言葉が、
子どもを変える“魔法”になる！

想いをのせて 感謝 ありがとう

新型コロナウイルスに関する「緊急事態宣言」
5月31日まで延長！一部の地域解除進む。
治療薬があれば！…誰もが望んでいたことだ。
そこへ朗報が続々と発表され一筋の光が見えてきた。

抗寄生虫薬「イベルメクチン」コロナ治療薬へ！
イベルメクチンとは、寄生虫が原因で失明につながる
熱帯病オンコセルカ症の特効薬で、ノーベル生理学・
医学賞を受賞した大村 智・北里大学特別栄誉教授
が開発に貢献したものだ。

新型コロナウイルスの患者に投与したところ死亡率が
下がったとする海外の報告があり、北里研究所が治験
を始めることになった。

大村教授によると、1回の投与だけででも効果は出る。
すでに20年前からオンコセルカ症の患者を毎年3億人も
救ってきている。安全性は確認済みだ。

エボラ出血熱薬「レムデシビル」！
正式に治療薬として承認した。

投与については、有効性と安全性を患者に説明し、
文書による同意書が必要。しかし、アメリカの製薬会社
の開発のものであり、国内で確保出来る量に限りがあり
重症者に配分予定。

「アビガン」は主に軽症者に投与にと想定している。
5月中に薬事承認を目指 (5月15日作成完了)

サラリーマン
川柳

居場所なく 近所のベンチで テレワーク

信頼と実績で皆様に愛されて33年！

生命保険・不動産の売却・買い取り すべてお任せください！

Qualifying &
Life Member



MDRT®

株式会社 ASADA
オフィス

代表取締役 麻田 春江

住所：〒302-0015 茨城県取手市井野台1-7-28 E-mail: officeasada_h@ybb.ne.jp
TEL: 0297-72-2401 FAX: 0297-72-6217 URL: https://officeasada.com



I 子どものやる気を引き出す！

アドラー心理学に学ぶ

アドラー博士とは？



フロイトとならぶオーストラリアの精神科医・心理学者。

児童教育の世界的権威であり「人間が人間らしく生きるための方法を教える」

アドラー心理学は、多くの教育現場で実施されている。

「児童教育相談所」を世界で最初に開設した人。

(今回の記事は 知的生き方文庫出版 星 一郎氏著 提供

星 一郎氏:日本アドラー心理学会公認心理療法士)

自分の力で歩いていける子どもに共通すること

悩みや迷いを抱えたお母さんたちに!!

【子どもが自分に自信を持てさえすれば、すべての問題が解決するのです】

なぜなら、自分に自信があるならば、たとえどんな困難なことに出会ったとしてもやる気を失わず、乗り越えられるはずだからです。自分の人生を、自分の力で積極的に切り開いていくことができるのです。

そして、自分に自信がある子どもは、自分のことを好きな子どもです。

親の愛情は子どもの心の栄養剤

「鏡よ鏡、世界で一番美しいのはだあれ？」は、有名なセリフ。

そうです「白雪姫」です。女王様は美しい容貌をもった自分をこよなく愛していたのです。

自分が一番美しくないと気が済まないのも、いつも鏡に問いかけます。彼女にとって精神的な安定は無く、常に自分が二番目になることを恐れていました。彼女は自分だけが好きでした。

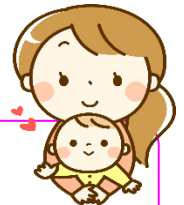
自分さえよければ幸せ…これは、ナルシスト【Narucissist】です。「自分に陶醉する人」です。

【自分を好きになる】ことは、【ナルシストになる】ことではないのです】

アドラー心理学

他人との関係があっただけで自分を好きになることができると考えます。

子どもは誰かから好かれる経験をとおして、人を思いやる気持ちや好きになる心ができるのです。



自分を好きになるためには、子供の時に誰かに好かれたり、愛されたりする経験が必要なのです。

例えば、ミルクを飲みたいときに機械的にミルクが出てくるとしたら、空腹は満たすことができても、心が満たされることはありません。

心が満たされた経験のない子どもは成長したときに、自分を好きになることが難しいのです。

ですからどうぞ、子どもの心の栄養として親の愛をたっぷり与えてあげてください。

子どもに自信をつける方法

「いつも～」と「みんな…」などの決めつけ言葉は使わない!!

子供が何かイタズラをした時や成績が悪かった時、「あなたはいつもそんなイタズラばかりして!!」とか「みんなはできるのに、なんであなたはできないの!!」とか、子どもに言っていませんか？ いかがでしょうか。

本当にあなたの子どもは「いつもそんなイタズラばかり」していますか？

あなたの子ども以外の子どもは、本当に「みんなできる」のですか？

決してそんなことはないはずです。

「あなたはいつもダメね」と繰り返し言われたら、子どもは自分がダメな人間だと思い、自信を失ってしまいます。そして、子どもは自分のことが嫌いになってしまいます。



親が何か注意する時「いつも～」とか「みんな・・・」とは言わずに

「こういうことをする今のおまえはよくないよ！」とか

「あなたの、そういうイタズラをするところはお母さん嫌いだな～」にしませんか？

【子どもというのは、お母さんが大好きです。そのお母さんに「ダメな子」と言われたら悲しいです】

寝る前の「三つの儀式」で自分の「いいところ」を見つけさせる!!

親は毎日が忙しく、なかなか子どもの相手をしてあげられる時間が作りにくいかもしれませんが、コミュニケーションをとる時間というのは絶対に必要なものです。

そして、中でもとくに重要なのは、子どもが寝る前の時間です。

子どもは今日一日を過ごした中で、さまざまなことを体験してきました。

その日にした「いいこと」を三つ見つけさせるということをしてみませんか。

これは、自分に自信をなくしている子どもに、とくに有効な方法です。

「いいこと」と言っても何も大げさなことである必要はありません。

「給食を残さず食べたよ」「名前を呼ばれたら大きな声でハイって言えたよ」

「おもちゃをちゃんと片付けたよ」「家に帰ったらちゃんと手をあらったよ」

「夕飯の時みんなのおはしをならべたよ」

というような、日常の何気ないことでいいのです。

そんな、一見何でもないような「いいこと」を毎日、夜寝る前に三つ挙げさせることで、子どもに自分の存在価値を認めさせ、自信をもたせることができるのです。そうすることが、「自分を好きになる」ための基本となるのです。

親自身も、今日、自分がした「いいこと」を三つ挙げてあげれば、子どもも話しやすいでしょう!!

そのわずかな時間が親と子の関係を密接なものへとしていくのです。

【アドラー心理学では他人に迷惑をかけること以外はすべて「いいこと」とみなします】



Ⅱ いつもイライラしている私!! 子育てに自信が持てない私!!

私ってダメなママですか？

そんなママへ・・・

お子さんが頑張って生まれてきたのは、あなたに逢いたかったからなのです。

胎内記憶の実話から、子どもの声を聞いてください!! おなかの中の記憶は愛であふれています。

★おなかの中でママの声を聞いていたよ ★「ママを助けよう」と思ってお空からおりてきたの

★ママのこと、たくさん笑わせたくて生まれてきたんだ ★ボクのことを分かってくれるママを選んだの

ママを選んで生まれてきたんだよ!!

池川先生、おしえて!! 「私ってダメなママですか？」

子どもは、ママが怒っていても、すべてひっくるめてママが大好きなのです

あなたは、お子さんに選ばれて「ママ」になったのです

池川 明先生は日本で初めて体内記憶がある事を研究し発表した 産婦人科医

(総合法令出版 池川明監修 「だから ママのところに来たんだよ」提供)



メットライフ生命にご加入の皆さまへ
ご契約後のサービスのご案内をさせていただきます。

日々の健康から、ガンや認知症など特定の疾病に関することまで、ご相談内容に合わせて専門家が対応します。ご相談は**無料**です。**新型コロナウイルスの事も相談出来ます。**

セカンドオピニオンサービスは**無料**です。麻田までご連絡頂ければ詳しくご案内させていただきます。

注) 電話をかける際には ご加入の**保険証券番号**が必要となります。

♥**健康生活サポートダイヤル**

0120-856-368

女性相談 ホットライン 0120-627-567

「総合受付時間」 24時間 年中無休

「ご利用対象者」 被保険者とご家族が対象

健康に不安なこと・育児のこと・介護のこと・メンタルヘルスの相談デスク

新型コロナウイルスについて相談デスク

♥**治療時のサポートダイヤル**

0120-671-151

「総合受付時間」 9時～18時（日、祝日・12/31～1/3を除く）

「ご利用対象者」 被保険者のみ対応

セカンドオピニオン・受診手配・ガン先進医療などの相談デスク

♥**早期発見サポートダイヤル**

0120-690-022

女性相談 ホットライン 0120-627-567

「総合受付時間」 9時～18時／月～土（日・祝日・12/31～1/3を除く）

「ご利用対象者」 被保険者とご家族が対象

人間ドック・脳ドック・乳がん検診予約・胃がん検診・大腸がん検診・PET検診などの
予約相談デスク

♥**治療中・治療後のケアダイヤル**

0120-008-565

「総合受付時間」 9時30分～17時／月～金（日・祝日・12/31～1/4を除く）

「ご利用対象者」 被保険者とご家族が対象

治療のための入院・通院などに際してご利用に限りませす。

家族サポートサービス紹介デスク

ご不明な時は、(株)オフィスASADAにお問い合わせ下さい。

0297-72-2401 または **090-8720-8591**