

2017年8月

今月のテーマ

想いをのせて **感謝** ありがとう

- 1 「がんの診断」と「治療方法」
ってどうしたら良い？
- 2 2017年8月から70歳以上の高額
療養費の自己負担が増えます！

ASADAセミナー のご報告

7月23日（日）に
第27回ASADAセミナー
を、開催いたしました。

第一部は、5月に引き続き「がん」に関する情報
や知識をお伝えしました。テーマは「がんの診断と
治療方法」です。そして第二部は「がん」にかか
った方の体験談を話して頂きました。同時進行で
公益社団法人日本易学連合会の有邑先生に
運勢鑑定をして頂きました。

ティータイムのお茶菓子は私が7月に行ったスト
ックホルムのお土産です。「ノーベル記念館」でしか
売っていない貴重なもの。ノーベル賞メダルをか
どったチョコレートでチョコリ受賞者気分！でも
もったいなくて食べられない？！

猛暑の日が続いております。皆さま！体調を崩
されていませんか？私の住む茨城では雨が降ら
ない日が続いております。一方、北九州地方で
は豪雨による被害が相次ぎました。この度、**被
害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げ
ます。**

この頃、有名人がテレビで「がん」の体験談を
話す番組が目につきます。一方ブログにご自分
の思いを伝えていて励ましの言葉や共感が多く
の人に影響を与えています。私は「がん」につ
いて3月から「ASADAセミナー」で学び合おうと
準備をして来ました。そして、5月、7月と「が
ん」について学んできました。このテーマはまだ
続きます。そう簡単な病ではないからです。
…ということで「がん」の知識だけではなく**心の喜
びや、笑うことが「がん」になりにくい又は共存
する事にとっても影響を与えます**ので、9月
17日（日）の「ASADAセミナー」は**落語と
コンサート**を企画しました。思いっきり笑って、
ステキな歌とメロディーを聴いて、心を癒して
健康を維持していただこうと思っております。
どうぞお楽しみください。

2017年8月

近藤養蜂場の「国産百花はちみつ」を1名様にプレゼント！

ホームページ

プレゼント

情報！

オフィスASADAのホームページでは、**毎月プレゼントが変わる抽選プ
レゼント**企画を実施中です。当選された方も何度でも応募できます。
皆様へ感謝の気持ちを込めてプレゼントさせていただきます。
是非ご応募ください。お待ちしております！！

オフィスASADA

検索



お客様サポートNo.1！ 信頼と実績で皆様に愛されて30年！
相続診断士・公的保険アドバイザーの生命保険代理店



オフィス **ASADA** 代表 麻田 春江

住所 〒302-0015 茨城県取手市井野台1-7-28 E-Mail officeasada_h@ybb.ne.jp
TEL 0297-72-2401 FAX 0297-72-6217 URL http://officeasada.com



「がんの診断」「治療方法」ってどうしたら良い？



「どうもここ最近ずっと調子が悪い」又は健康診断で「再検査をしてください」と言われた。えっ！もしかしたらがん？「**がんの疑い**がありますよ～」とドクターに言われた・・・でも「即」手術しましょう！とはならないのです。
不安！不安！死んでしまうのだろうか？どうしよう！手術をしたら治るなら一刻も早くして！と思うのは人情です。

がんを疑った場合や、がんと診断された場合に知っておくと役立つこと

- ① がんかどうかを決める確定診断
- ② 進行度を判断する検査
- ③ 体力検査
- ④ 年齢・体質・発生部位進行度
- ⑤ 最適な治療法は人それぞれ違う
- ⑥ **がん治療は、一旦始めたら治療前の状態に戻して、他の方法でやり直しができない一発勝負！**

がんは痛みがないまま進行します

自覚症状が出て、がんが見つかった時にはステージ後期になっていることが多い！そして治癒率も下がります！しっかりと検査して病状を把握すること。その上で治療のメリット、デメリットを天秤にかけることが大切です。その検査には、「**肉眼で見える大きさのものを見つける検査**」と「**肉眼では見えないものを数値で推測する検査**」があります。

肉眼で見える大きさのものを見つける検査

- * 単純X線検査
- * MRI検査
- * RI（シンチグラフィー・ラジオアイソトープ）検査
- * 超音波検査
- * CT検査
- * PET検査
- * 内視鏡検査



肉眼で見えないものを数値で推測する検査

血液の中に放出された「腫瘍マーカー」の量を見る検査
しかし ※早期がんには適さない
※中には異常値を示さないこともある
※反対に、元々異常値が出る人もいる
目で見える検査なしに、がんであると決めることはできない！

がんの可能性があると聞いたら！

頭が真っ白で何が何だか分からない。言われるがままに治療が進んでいく。しかし、実はがんと向き合うには、治療開始までの過ごし方がとても大切です！

誰に何を訊き相談したら良いのか？正しい情報を取りましょう！

国立がん研究センターがん対策情報センターの「がん情報サービス」なども参考に！「**治る**」情報に振り回されないで！氾濫する「がん情報」。正しくないものも少なくありません！個人や商売の情報よりも、公的機関が発信する情報を参考にすると良いでしょう。何を信じるかはあなた次第。**情報の信憑性を見極めることが不可欠**。誰が言ったとか、どういう立場の人が発信したものが確かめることは重要です！「治る」と言い切ってしまうものはちょっと待って！！
ある有名な女性の「がん」との戦い！そして悲しみ・・・もしもあの時・・・！もしもあの時・・・！とならないように！

臨床診断と確定診断

画像診断や血液検査、症状などから下すのが**臨床診断**。しかし・・・まだ「がん」か「がんではない」か確定されていない。生検などで**病理医による「病理診断（細胞診を含む）」**をして、**ようやく確定**となり、診断が下される。原則、病理診断に基づいて決まります。しかし、臓器の種類や病巣の位置によって、病理診断がつかない場合は、「●●がんの疑い」となる。

これだけは押さえましょう！

- ① 診断、ステージなどを医師からきちんと聞く
- ② 持病があること、心臓が悪いなど自分の体の状態を把握すること
- ③ 体調で不安に思うこと、過去に病院にかかったことは医師にきちんと伝えましょう
- ④ 主治医から今後の治療方針について説明を受ける

がんの治療方法は**標準治療が主な治療法**で、**標準治療とは、「手術」「化学療法（抗がん剤）」「放射線治療」**があります。治療方法を決める前に、**治療の目標**を大雑把に分けると3つあります。

- 1、「**根治（完治）**」がん細胞を体内から一掃する。
- 2、「**共存・延命**」当面命を取られないようにする。
- 3、「**緩和**」苦痛を抑えたり、取り除いたりを目指す。

標準治療の3つとは

【**手術**】がん化する細胞の種類によってがん、肉腫、白血病に分かれる。がんと肉腫で固形腫瘍の場合、早期で原発部位に留まっていれば、局所治療の「手術」が一般的。

【**放射線治療**】がんの種類と広がりや全身状態によっては「放射線治療」が選ばれる。X線、ガンマ線、重粒子線、陽子線といった放射線をがん細胞に照射して死滅させる方法。「切らずに治す」が最大の特徴。

【**化学療法**】白血病など全身性のがん、又は固形腫瘍でも血管やリンパ節を通じてがん細胞が全身に回っている場合、「全身療法」が選択される。「化学療法」と呼ばれる抗がん剤の投与。

【**ホルモン療法もあります**】乳がんや前立腺がんなどは、ホルモン療法でがん細胞を小さくしてから放射線治療をすることが多い。

何が大切かを伝えよう！

患者側からも医師に伝えておくべきこと・・・

- ・自分の人生にとって今回のがんが、どのような障害となっているか。今困っている事は何か。
- ・治療後どういう人生を歩みたいと考えているか。きちんと伝えましょう！

治療は危険を冒して「大事なもの」を守りに行くこと。決して楽ではない。「大事なもの」そして「目指すもの」を、医師と共有できてこそ信頼関係も結べ、そして勇気を出して、がんと闘うことができる。



先進医療を知ろう！

厚生労働省が定める「高度な医療技術を用いた治療」。技術料が健康保険の対象とはならず、全額自己負担となる。先進医療の治療は主に、がん治療に使用される場合が多く、がん治療に関して常に新しい最新治療技術が開発されている。先進医療の中には、高度の技術を要する外科療法、免疫療法、放射線療法、移植、再生医療、抗がん剤など、様々な治療法がある。他に検査、診断、治療法を判断する評価においても先進医療となっている技術もあります。

セカンドオピニオンのすすめ

医師と共通の目標ができた。しかし、判断や治療方針に気になることがある場合、又は今ひとつ納得できなかった、又は他の治療の選択肢がないかと悩む場合、他の専門医などのように判断するか相談できる「セカンドオピニオン」を活用しましょう！遠慮する必要は全くありません。セカンドオピニオンの希望は、患者の正当な権利です。今までの検査資料の提供をしてもらうこと。医師も忙しいので早めに意向を伝えること。セカンドオピニオンは、「意見を聴く」こと。同じ意見なら元の医師に帰っても良い。しかし実際は、セカンドオピニオン+転院希望が多い。その際は、セカンドオピニオンの先生に転院希望であることをしっかり伝えること。

一番大切なこと！

私は、がんに罹らない！私は病気をしない！は危険です。2人に1人が、がんに罹る時代。がんは老化現象のひとつです。いつまでも若々しくイキイキと生きるために、自己管理をしましょう！



2017年8月から70歳以上の高額療養費の自己負担が増えます！

まず、高額療養費制度とはこのような制度です。医療機関や薬局の窓口で支払った額がひと月（月の初めから月末まで）で上限額を超えた場合、その超えた金額を国が支給する制度です。※入院時の食事負担や差額ベッド代は含みません。

70歳以上の上限額の引き上げ

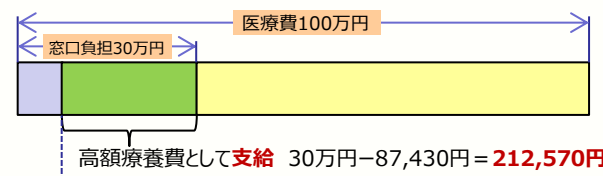
2017年8月から、「70歳以上」の自己負担の上限に関する規定が変わります。具体的には、ある程度以上の年収がある場合は、69歳以下と同じ自己負担額へ引き上げられます。

70歳以上の方の上限額（平成29年8月から平成30年7月診療分まで）

適用区分		外来 (個人ごと)	ひと月の上限額 (世帯ごと)
現役並	年収約370万円～ 月額報酬28万円以上 課税所得145万円以上	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000) × 1%
一般	年収156万円～約370万円 月額報酬26万円以下 課税所得145万円未満	14,000円 [年間上限 14万4千円]	57,600円
非課税等	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

注 1つの医療機関等での自己負担（院外処方代を含みます）では上限額を超えないときでも、同じ月の別の医療機関等での自己負担を合算することができます。この合算額が上限額を超えれば、高額療養費の支給対象となります。

<例> 70歳以上・年収約370万円～770万円の場合（3割負担）
100万円の医療費で、3割窓口負担の30万円かかる場合



➡ 212,570円を高額療養費として支給し、
実際の自己負担額は87,430円となります。

移行期間が終わる2018年8月分からは さらに引き上げられます

- ※ 「現役並み」については、外来だけの上限額がなくなる
- ※ 「現役並み」については、年収による区分が69歳以下と同様になり、上限額も69歳以下と同じになる
- ※ 「一般」の外来について、上限額が「14,000円」から「18,000円」に上がります

他の改正制度も同様ですが、これからはある程度以上の年齢であっても、それなりの収入がある場合は、現役並みの負担が求められる場面が増えてくるでしょう。事故や病気などの不測の事態に対しては、公的なセーフティネットに頼るだけではなく、自分自身でも保険や預金などで準備しておきましょう。

サラリーマン
川柳

ひさしぶり！ 聞くに聞けない 君の名は



第29回 ASADAセミナー

笑って癒されて健康になろう!!

参加無料

第二部 コンサート



So-Tomo

クラシック、シャンソン、唱歌、童謡など…
バリトンの声楽家のSoこと、土橋創さんと
絶対音感を持つピアノのTomoこと、小林
智春さんの二人の本能的即興は必見です!

落語と コンサート



抽選会あり

第一部 落語会



真打 古今亭志ん丸

二ツ目 古今亭志ん松

志ん丸師匠と志ん松さんが取手にやっています!
みなさんで、たぐひも笑って健康になりまじよう!

2017 9/17 (日)

13:30 ~ 16:30 (13:00 ~ 受付)

第一部 13:40~14:40 落語会 【二ツ目】古今亭志ん松 【真打】古今亭志ん丸

第二部 15:00~16:00 So-Tomoコンサート 「O sole mio」「愛の讃歌」「乾杯の歌」など

~ 大抽選会あり(空くじなし) ~

取手市で生命保険代理店オフィスASADAを営む麻田春江が、地域のため、お客様の為に何かできる事はないかとボランティアで始めたセミナーです!
宗教、政治、セールス、勧誘など一切ありません!! 無料ですので是非、お気軽にお越しください!

会場 取手福社会館 2階小ホール
取手市東1-1-5 ☎0297-73-3251

主催
お問い合わせ

オフィスASADA

TEL 0297-72-2401

住所 茨城県取手市井野台1-7-28
URL <http://officeasada.com>

