

Qualifying &
Life Member



オフィス **ASADA**

代表 麻田 春江

茨城県取手市井野台 1-7-28 〒302-0015
TEL : 0297-72-2401 FAX : 0297-72-6217
携帯 : 090-8720-8591
E-mail : officeasada_h@ybb.ne.jp
URL : http://www.officeasada.com



平成 27 年 4 月 第 52 号

オフィスASADA通信のご案内

桜の花の美しさに驚嘆していたのも束の間で、振り返れば毎年々桜の咲くのを待ち侘びつつ、まるで初めて味わうかのような驚きを今年も味わいました。

春の訪れは希望に胸躍る歓喜も一緒に連れて私たちのもとへやって来ます。4月は入園・入学・新社会人のスタートの月です。笑顔で元気に頑張ってくださいね！！

今月のテーマ

- I 第13回「ASADAセミナー2周年記念感謝祭」の報告と次回予告
- II 人生を好転させる良い口ぐせを育む！



I 「ASADAセミナー」の報告と次回予告

平成 27 年 3 月 29 日(日)取手福祉会館小ホールにて「ASADA セミナー2周年記念感謝祭」を開催しました。第一部セミナーは今月のテーマをパワーポイントで分かりやすく伝え、第二部は「白木ゆう子シャンソンショーと抽選会」、麻田も一曲披露しました。全員で「上を向いて歩こう」「麦の唄」エンディングは「高校三年生」会場全ての男子・女子楽しそうに声高らかに歌っていました。感動・感激でした。アンケートや出口での挨拶でも「セミナーもシャンソンも凄く良かった」と絶賛されました！遠方から15名の方が応援に駆け付けて下さり全ての方に心から感謝です。

次回は5月24日(日)

受付時間: 13:00~

開催時間: 13:30~16:00

会場: 取手福祉会館 2階 会議室D

住所: 取手市東 1-1-5

電話: 0297-73-5671

申し込み先: オフィス ASADA

TEL: 0297-72-2401 または 090-8720-8591



第14回 ASADA セミナー

第一部 いつまでも若々しく老けない生き方

「生きるのが楽しくなる習慣を知ろう！」 講師: 麻田 春江

第二部 ティータイムと鑑定

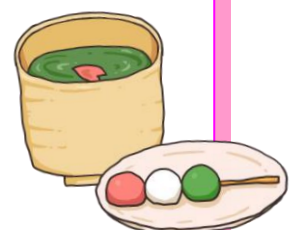
「公益社団法人日本易学連合会による鑑定(無料)」

※ 鑑定は人数に限りがある為、事前にご予約いただいた方優先とさせていただきます

サブセミナー

「自分を高める表現力を身に付けていきましょう！」 講師: 麻田 春江

ティータイムもありますので、是非お越しください！



Ⅱ 人生を好転させる良い口ぐせを育む！

3月29日「ASADA セミナー感謝祭」の第一部で講演したテーマです。会場は130名の入場者で溢れるばかりでした。「大変良かった」の声を沢山頂きましたので、ほんの一部ですがお伝えいたします。

人は口ぐせ通りの人生を送っている！！「いつも口にしてしている言葉が、そのままその人の人生になる」と言ったら、あなたは信じますか？それは本当のことなのです。佐藤富雄先生は、医学博士・農学博士・理学博士を修め、大脳・自律神経と人間の行動・言葉の関連性を研究し、導き出した「口ぐせ理論」は、膨大な数の人たちから「人生が変わった」と反響が寄せられ今も続いています！自分の口ぐせをチェックして「否定した言葉」より「肯定した言葉」を遣いましょう！

言葉と脳の関係に秘密があった！

カギは、いつも使っている言葉・・・

実は脳は「想像」と「事実」との
区別がつけられない！

現実には起こっていることと認識してしまう！ ①



脳はミステリアス

大脳は思い描いた想像イメージと自律神経の連動から現実を動かすことができる！

(例) 梅干しを見なくても想像しただけで、想像上の梅干しに反応して唾液を出す事でお分かりいただけます ②



最初に「できる」とか「大丈夫」と
言うてしまうのが悪い

人は事に直面した時、「どうしよう、困った」
など不安一杯だと、心は焦り失敗もする

反対に「大丈夫」「できる」と言うと不思議に
心は安定し「なんとかなるさ」「やるだけやってみよう」となり言葉通りの結果となる ③

なぜ「言った事」が実現するのか？

脳は主語を理解しない！

「～さん」は主語です

「～さんは綺麗ですね」「～さんは優しいですね」
ピンクの部分だけ受け止めます。脳は人に言った事も自分に言った事として受け止めるのです ④



人を褒めて一番トクをするのは自分！

脳は、人を褒めると自分に言った事と捉えます
反対に人の悪口を言うと自分に言った事と捉えま
す。心の中でつぶやく内言語も同じです！

人の悪口・陰口を言っているうちは
幸せはやって来ない！
悪口をやめるだけで世界は変わりますよ～！ ⑤

お金と仲良くなれる口ぐせ

禁句の言葉！

「お金がない！」「ピンボーだから！」

口ぐせにしている人は
口ぐせ通りのお金に縁のない人生になる

「お金は大好き」とかお金に対する
親しみを込めたい言葉沢山使おうこと ⑥



成功者に学ぶ口ぐせ

本田宗一郎さん(自動車メーカーホンダ創業者)

「やってみなければ、わからんじゃないか」

出来る訳がないと思われた事を一つ一つ達成していった

日野原重明さん(103歳現役聖路加国際病院理事)

「鳥は飛び方を変えることはできない
しかし人間はいつからでも生き方は変えられる」 ⑦

最強の言葉

「あいごと」は魔法の言葉です！

日本という国に生まれたこと、命あること、3食
自分の手で食べられること、家族がいること・・・

感謝から心が安定し、満たされます

「あいごと」を大切な家族への贈る言葉に
してみたらいいかがでしょうか！ ⑧



***** 「前向きで」 駐車場にも 励まされ ***** サラリーマン川柳より

解らないことがありましたら麻田まで気兼ねなくお電話ください