

Qualifying &
Life Member



MDRT®

オフィス **ASADA**

代表 麻田 春江
Asada Harue

茨城県取手市井野台1-7-28 〒302-0015
TEL.0297-72-2401 FAX.0297-72-6217
e-mail : officeasada_h@ybb.ne.jp
携帯 : 090-8720-8591

平成19年12月吉日

オフィスASADA通信のご案内

お元気でお過ごしのことと存じます。

早いもので、もう師走です、あっという間に2007年も過ぎようとしています。
今年もさまざまな出来事がありました。

特に目立つのが、食品の偽装問題、年金のずさんな管理、地球温暖化による自然災害、政治と金、いわれなき殺人、増え続けるガン患者、株安、団塊世代の大量退職、企業の粉飾決算、なぜか暗いニュースばかりが目立っていました。

日本の将来は大丈夫かな?…と思われた方も多いかもかもしれません。

何時の世もさまざまな事が起きます。今の時代は何か大切なことが置き去りにされている気がしてなりません。

「人の心と物」を大切にする事や、家族や、廻りの人たちとの「和」や「支えあいの心」を大切にして生きて行くなら 様々なことが起ころうとも乗り越えて行けると私は思います。

来年のカレンダーを同封させて頂きました。

イヌやネコは人の心を感じ取る能力を持っているようです。

可愛い「イヌ・ネコ」シリーズでお届けしました。ご活用戴けたら嬉しく思います。

今年も大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

どうぞお元気で明るい新年をお迎え下さい。

最近の新しい情報

◆ 中国進出企業が恐れる”終身雇用”義務化の衝撃

「中国事業の縮小、撤退を検討する企業が増えるのではないか」

中国の国会に当る全国人民代表大会で今年6月末に可決された「労働契約法」が来年1月1日よ

り施行される。それにより、中国進出企業の人件費負担が格段に増えることになりそうです。

◆ 母子家庭手当、削減せず

自民・公明両党は11月16日、政府が来年4月から予定していた、母子家庭に支給する児童扶養手当の一部削減策について、事実上、無期限で凍結することで一致した。政府は年内にも政令により削減の凍結を閣議決定する見通しです。

◆ 未成年者には買わせない

2008年7月までに全国のたばこ自動販売機は「成人識別たばこ自動販売機」に変わります。成人のみに発行されるICカードが必要となります。

◆ 私「うつ」かも症候群

うつ病を「心の風邪」と表現する医師がいる。誰もがかかることがあり、治療すれば治るが、放置して悪化すれば死を招くからだ。最近30代を襲う“新型”が続出したり、子どもも大人同様の有病率であったりと多様化し蔓延している。

実際「私、うつかも」と感じる事はありませんか？

うつ病の診断チェックリスト

- 1. 明け方に目覚め、その瞬間から心配事が思い浮かんで眠れない
周囲から見た場合：不眠を訴える。あるいは寝起きが悪くなる
- 2. イライラしたり、訳もなく涙ぐむことがある
周囲から見た場合：男性はキレやすく、攻撃的に。女性は突然、泣き出すことがある
- 3. 朝、会社に行く途中、頭痛や吐き気がする
周囲から見た場合：遅刻や欠勤が増える。朝食を食べなくなる
- 4. 食欲が低下する
周囲から見た場合：食事の量が減ったり、食事を抜いたりする。急にやせる
- 5. 不安感や焦燥感を強く感じる
周囲から見た場合：動悸や息苦しさ起きる。自分の能力に対する自信のなさを訴える。訳もなく落ち着かずじっとしてられない
- 6. 言いたいことがあってもなかなか言葉が出ない
周囲から見た場合：話し方や動作がいつもより鈍い。声が小さくなりぼそぼそした話し方になる
- 7. 決断力が低下し、考えがまとまらない
周囲から見た場合：いつもより物事が決められなくなる。仕事をやりかけのまま放置する。デスクの上が乱雑になる
- 8. 疲れやすくなり、なにもする気が起きない
周囲から見た場合：疲労感を口にする。休日は寝てばかりになる。趣味や娯楽などにも興味を示さない。服装や髪形、化粧に注意を払わなくなる。飲み会の誘いを断る
- 9. 仕事に対する意欲や集中力が著しく低下する
周囲から見た場合：ミスが増える。作業効率も極端に悪くなり、業務がこなせない
- 10. 強い罪責感を感じたり、「死にたい」と思うことがある
周囲から見た場合：「自分は役に立たない人間だ」「自分がいないほうが周囲にとってよい」としばしば言う。自殺を口にする

上記のうち、3つ以上の症状が2週間以上続くときは、専門医の受診が望ましい。特に1～3の症状が同時にあるときは、うつ病の初期である可能性が高い。1から10に向かって重症度、緊急性が増す。

「私、うつかも」チェックしてみませんか

