

Qualifying &  
Life Member



MDRT®

オフィス **ASADA**

代表 麻田 春江  
Asada Harue

茨城県取手市井野台1-7-28 〒302-0015  
TEL.0297-72-2401 FAX.0297-72-6217  
e-mail : officeasada\_h@ybb.ne.jp  
携帯 : 090-8720-8591

平成19年10月吉日

## オフィスASADA通信のご案内

夏のあの暑さは過ぎ去って爽やかな秋となりました。空も風も太陽もすっかり、さま変わりです。皆様におかれましては、お元気で過ごしの事と存じます。

今月は、健康に関するテーマでお届けしたいと思います。

10月は実りの秋と申しますが、私たち一人ひとりが一年を振り返り、気づきの中から又、来年に向けて元気で、生き抜いて行かれますよう、参考にして戴ければ嬉しく存じます。

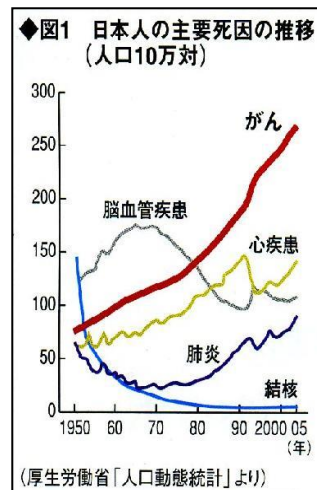
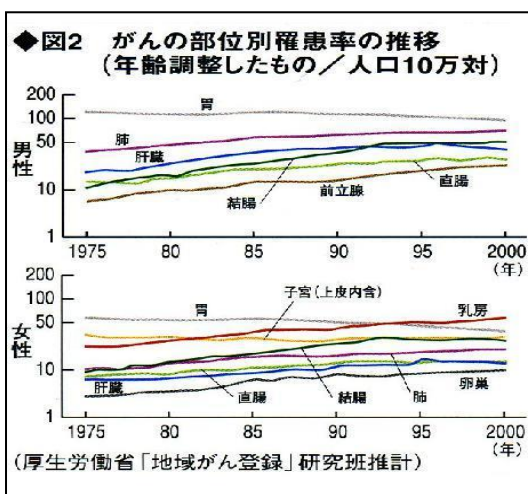
## 今月のテーマは「がん」についての情報をお伝えします。

### ❖ 死因のトップに！

がんによる死亡者数は戦後一貫して増え続け、1981年には、脳血管疾患を抜いて日本人の死因の第1位になりました。以後四半世紀にわたり死因のトップとなっています。

現在、がんの治療を受けている患者数は、140万人以上にのぼり、また年間約53万8000人が新たにがんと診断されています。2020年には年間84万人に達すると予測されています。

死者数、患者数が増える一方で、医療技術の進歩により、「がんは不治の病」から「治る病気」になりつつあります。



1997年～99年にがんと診断された人の5年生存率は男性58.8%、女性66.0%となっており、半数以上が治癒する時代になっています。

### ❖ がんとタバコの関係

喫煙＝肺がん と、お考えの方が多くいでしょうが、タバコは、肺がんのみならず発がんリスクを高めることがわかっており、タバコ対策が、がん予防の重要な柱であることが世界共通の認識になっています。

### ❖ 「がんと診断されたその時から治療方針が決まるまで」の早い段階でのサポート

がんの告知は、いつも突然にやってきます。がん患者は診断直後から厳しい環境の中で、病気を理解し、治療方法を決断しなくてはなりません。がん治療は最初が肝心です。なぜなら、初回の治療内容が、その後の治療成績や患者の生活の質を大きく左右するからです。しかし、実際には、患者が病状を理解しないまま、すべてを医師に任せてしまったために、後になって自身の治療方針を悔やお方が存在するのも事実です。だからこそ、早い段階でのサポートが大切です。

## 「がん対策基本法」がスタート

全国どこでも専門的ながん治療を受けられる体制作りをめざす「がん対策基本法」が2007年4月より施行されました。また、6月には「75歳未満のがん死亡率を10年以内に20%減らす」などの目標を掲げた基本計画が閣議決定されました。この法律の大きな特徴は患者参加型です。

### 「がん難民」の解消に向けて

がん患者の多くは身体的な苦痛だけではなく、不安や精神的な苦痛を抱えています。家族も同様です。

こうした苦痛に加え安心・納得できる医療を受けられないなどの困難に直面しており、適切な治療を受けられずに医療機関を転々とする「がん難民」の存在が社会問題化しています。

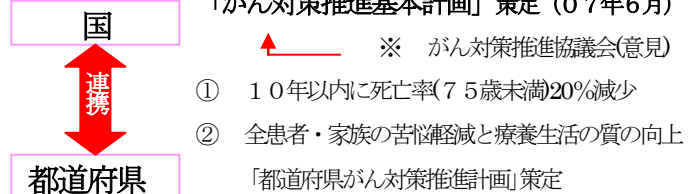
これを解消するため、基本計画では、治療初期段階からの緩和ケアの実施や、患者・家族の相談に無料で応じる「相談支援センター」を拠点病院に設置するよう定めています。

また、がんに関する情報を掲載したパンフレットを作成し、医療機関に提供する方針も掲げています。



### がん対策基本法（07年4月施行）

#### 3つの基本理念（研究の推進、地域格差解消、患者本位）



#### 基本施策

- **がん予防と早期発見の推進**
  - ・がん予防の推進
  - ・がん検診の質の向上 など
- **がん医療の均てん化の促進等**
  - ・専門的な知識・技能を有する医師や医療従事者の育成
  - ・医療機関の整備
  - ・がん患者の療養生活の質の維持向上
  - ・がん医療に関する情報の収集・提供体制の整備 など
- **研究の推進等**
  - ・がんに関する研究の促進 ・研究成果の活用
  - ・医薬品・医療機器の早期承認に資する治験の促進
  - ・臨床研究に係る環境整備 など

国民

## がんにならないための生き方

- ・ 感謝の心を持つ
- ・ ストレスをためない
- ・ 前向きな考え方をする ポジティブに
- ・ 自然に触れる
- ・ 感動する心を持つ
- ・ リラックスする時間をとる
- ・ 食事は腹八分目に
- ・ バランスのとれた生き方



- ・ クヨクヨ、めそめそしない
- ・ 体を冷やさない
- ・ 自然体で生きる
- ・ 花を見たり・風に触れたり・歩いたり
- ・ 感性をみがく
- ・ リラックスする場所を見つける
- ・ 食事はバランスよく
- ・ 良く笑う