

Qualifying &  
Life Member



オフィス **ASADA**

代表 麻田 春江

茨城県取手市井野台 1-7-28 〒302-0015  
TEL : 0297-72-2401 FAX : 0297-72-6217  
携 帯 : 090-8720-8591  
E-mail : officeasada\_h@ybb.ne.jp  
U R L : http://www.officeasada.com



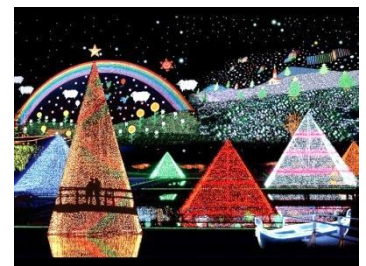
平成 27 年 12 月 第 56 号

オフィスASADA通信のご案内

冬の夜空はどこまでも澄み渡り、星が輝き、街ではイルミネーションが美しく輝き、道行く人々は歓喜の声を上げてしまう冬の夜景。今年も残り数日となりました。「ASADA 通信」をお読み頂きましてありがとうございました。毎回、温かいコメントも頂きました。心より感謝申し上げます。どうぞお元気で良い年をお迎えください。

今月のテーマ

- I 「第 17 回 ASADA セミナー」の報告と次回予告
- II 羽生結弦 異次元の世界に挑む、「史上初 金 3 連覇」!!
- III 「ゲゲゲの鬼太郎」水木しげる氏死去 「幸福の七ヶ条」



あしががフラワーパーク

I 「ASADA セミナー」の報告と次回予告

平成 27 年 11 月 8 日(日)取手福祉会館にて、第 17 回「ASADA セミナー」を開催しました。遠く水戸からも生後 2 ヶ月の赤ちゃん連れのご家族、3 歳児とママ、ご夫妻で参加されたりと和やかな雰囲気の中で行われました。第一部は、麻田から「片付けを習慣化する為の実践法」でした。自分の心と向き合いモノに付いている執着心を捨てる事が大切と話をしました。第二部の山田トレーナーからは「骨密度を増やし転ばない体づくり」のエクササイズを楽しく教えていただきました!

次回は 1 月 31 日 (日)

受付時間: 13:00~  
開催時間: 13:30~16:00  
会 場: 取手福祉会館 3 階 講座室 C  
住 所: 取手市東 1-1-5  
電 話: 0297-73-5671  
申し込み先: オフィス ASADA  
TEL: 0297-72-2401 または 090-8720-8591



第 18 回 ASADA セミナー

参加  
無料

第一部 人生を“ワクワク”しながら楽しんで生きるために!

お金にまつわる開運法!今年1年をステキな年にしましょう!

講師: 麻田 春江

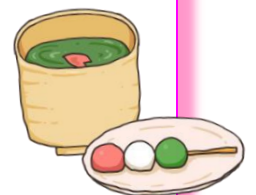
ティータイムと休憩

第二部 平成 28 年を観る!

2016 年のあなたの運勢はいかに!

一人一人の運勢と、今年はどのような年になるかを教えていただきましょう!

講師: 公益社団法人日本易学連合会 副理事長 上島 慶晃 先生



## II 羽生結弦 異次元の世界に挑む、「史上初 金 3 連覇」!!



12月13日スペインのバルセロナで「フィギュアスケートGPファイナル」が行われた。世界のトップ6が競う最大のイベントであった。もはや目指す相手は誰もいない。世界中が注目する中、筆舌に尽くし難い重圧の中、演じ切ったのだ。血の滲む程の練習を重ね、選曲も振り付けも自分の考えを取り入れ「自分の世界に挑戦することがスポーツをする者の義務」と言い異次元の世界に挑んだ。

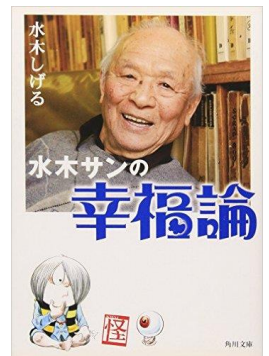
フリーは映画「陰陽師・安倍晴明」から「SEIMEI」。流れるような華麗な演技と美しいスピン、息を呑む4回転ジャンプ、滑らかで切れ味の鋭いステップ、全てが完璧!! ついに驚異的な330.43点を記録し世界最高得点を更新したのだ。まるで晴明がのり移ったようだった。

彼は必ず自分を支えてくれたコーチや家族など、周りの人々に対する「感謝の言葉」を述べる。その人々が力となって自分の身体に入って来たと語った。彼のメンタルや努力を支えているのは、羽生自身の心の中に常にある「感謝」と「報恩」ではないかと思う。羽生の挑戦はまだまだ続く。この若きアスリートから「感動」と「努力」することの素晴らしさと熱いエネルギーをもらった!! Thank you very much!

## III 「ゲゲゲの鬼太郎」水木しげる氏死去「幸福の七ヶ条」

「ゲゲゲの鬼太郎」や「悪魔くん」などの作品で知られる漫画家の水木しげるさんが11月30日に93歳でその生涯を閉じた。戦争で麻酔のない状態で左腕の切断手術を受けた、その自らの戦争体験を漫画に描き続け、漫画を愛し、妖怪を愛し、平和を愛した水木しげるさんだった。

その水木しげるさんの「幸福の七ヶ条」を紹介させていただきます。



**第一条 「成功や栄誉や勝ち負けを目的に、ことを行っはいけない。」**

成功や栄誉や勝ち負けというのは結果である。人生の目的は自分自身の向上である。10年前より今日は向上しているか、いつも考えながら生きて行きたいものである。

**第二条 「しないではいけないことをし続けなさい。」**

自分のやりたいひとつの事を何年も何十年もやってゆくと、その分野ではひとかたの人間となることができる。

**第三条 「他人との比較ではない、あくまで自分の楽しさを追求すべし。」**

自分の好きなことに専念するなら周囲の目や評判を気にしてはいけない。ひたすら自分の道を進めばいい。

**第四条 「好きの力を信じる。」**

人生は短い。回り道をせず、素直に自分の好きなことに熱中するのも良いかも。そこから新しい道が開けることもある。

**第五条 「才能と収入は別、努力は人を裏切ると心得よ。」**

才能が本当に人に役に立つものだったら自然と収入に結びつく。努力しても成功する保証はない。しかし努力は無駄ではない。天から与えられた自分だけの才能を信じて伸ばしていけば努力が喜びとなる。

**第六条 「怠け者になりなさい。」**

人の数倍の速度で仕事をする。それには経験と智慧が必要だ。人が1日かかる仕事を1時間で終わらせたならあとは怠けていいんだよ。

**第七条 「目に見えない世界を信じる。」**

この世界には物質的な価値観ではとらえきれないものがあり、それこそが人の心を豊かにしてくれるんだ。

共感できる人、できない人、様々な意見があるかもしれませんが。それでも大正時代に生まれ戦争を駆け抜けてきた。そんな人生の先輩からの貴重なアドバイスとして心の片隅に留めておきたい、そんな七ヶ条です。

\*\*\*\*\* 妖怪か ヨー出るヨー出る 妻の愚痴 \*\*\*\*\* サラリーマン川柳より

解らないことがありましたら麻田まで気兼ねなくお電話ください